

## Lo que debe saber sobre

# El trasplante de órganos con donantes vivos

Si se está acercando a la diálisis renal o está esperando un trasplante de riñón o hígado, recibir la donación de un nuevo órgano de un donante vivo podría ser una opción. De hecho, muchos adultos sanos pueden donar un riñón o una parte de su hígado con poco riesgo para ellos mismos.

Aunque la mayoría de los órganos donados provienen de donantes que han fallecido, las personas pueden donar órganos (por lo general, un riñón o una parte del hígado) mientras están vivas y sanas. Con frecuencia, los donantes vivos lo hacen para salvar la vida de un familiar, amigo o de un conocido con una enfermedad renal o hepática avanzada. Esto se conoce como una donación dirigida. Otros donan a personas desconocidas, lo cual se llama donación no dirigida.



## ¿Cuáles son los beneficios de recibir un órgano de un donante vivo?

Los receptores de órganos de donantes vivos tienen incluso mejores resultados de salud que los receptores de órganos de donantes fallecidos. Esto se debe en parte a que los donantes vivos donan en condiciones óptimas y la cirugía de trasplante se puede planificar con anticipación. Otros beneficios de una donación en vida pueden incluir lo siguiente:

- Se puede obtener un órgano más rápido, ya que la mayoría de los donantes eligen al receptor, evitando la espera de un órgano de un donante fallecido.
- Se puede evitar o reducir la diálisis para las personas con enfermedad renal avanzada.
- Se puede tener más control sobre el proceso, incluso evitar el estrés de esperar por mucho tiempo un posible órgano de un donante fallecido.

## ¿Quién puede ser un donante vivo?

La mayoría de los adultos con buena salud física y mental pueden convertirse en donantes vivos. Esas son buenas noticias para usted como posible receptor.

## ¿Qué implica la donación en vida?

Pedirles a familiares o amigos que consideren donar un riñón o una parte de su hígado es un comienzo. Cualquier persona interesada en convertirse en donante de órganos en vida debe hacerse pruebas de laboratorio, un examen físico y una evaluación psicológica. También se comprueba la compatibilidad de sangre y tejido.

La mayoría de los donantes continúan viviendo vidas sanas y activas. Después de recuperarse de la donación, que toma algunas semanas, los donantes pueden reanudar sus actividades normales y vivir su vida como de costumbre. La mayoría de los donantes dicen que la donación en vida es una experiencia emocional positiva, pues viven para ver el impacto positivo de su donación.

## ¿Debo saber algo más?

Cuando les pida a otras personas un órgano, debe saber que, por lo general, la donación en vida es segura para el donante, aunque la cirugía puede presentar algunos riesgos como dolor o infecciones. Los donantes no pagan ningún costo médico porque el seguro del receptor suele cubrir los gastos. Sin embargo, los donantes afrontan costos como la pérdida de salarios, gastos de viaje o el pago de guarderías. La buena noticia es que existen programas de asistencia financiera que ayudan a cubrir estos costos.

## ¿Sabía esto?

Las personas tienen dos riñones, pero uno es suficiente para mantener un cuerpo sano y normal.

Cuando un donante dona parte de su hígado, la parte que conserva y la parte que dona vuelven a crecer hasta su tamaño completo.



Hable con su médico para saber si el trasplante de un donante vivo es una opción para usted.

**Conozca más sobre la donación en vida en [donaciondeorganos.gov](https://donaciondeorganos.gov).**

**HRSA**  
Health Resources & Services Administration